

TOPICS

- ・急募！編集者さん求む
- ・エルニーニョ？梅雨は涼しく
- ・A3に紙面拡大したいな
- ・ウミネコに睨まれました

佐賀関かわら版

saganoseki fureai news paper

Vol.6
2026.6.19



関の夜市新名物、風車の制作すすむ



写真左：光明園のみなさん 中央：大分県信用組合大在支店のみなさん

7月25日に開催される夏の恒例イベント「関の夜市」に向けて、地域住民や事業所などが協力し、新たな名物となる風車の展示制作が進められている。今回の取り組みは、佐賀関全体で来場者を迎えようという“オール佐賀関”の思いから始まったもの。会場となる早吸日女神社の境内を色とりどりの風車で彩り、訪れた人々に夏の風情と賑わいを楽しんでもらうことを目指している。世代を超えた交流にもなっており、「みんなで作る夜市」として地域の一体感を生み出している。

完成した風車は当日、境内を華やかに彩る予定で、風に揺れる幻想的な景観が新たな見どころとなりそうだ。



関の夜市ではその他にも小中学生が出店予定で、本年度は様々な追加の催しが企画されている。当日は混み合う事も多いので市民センター駐車場などを活用して来場を。

情熱を燃やし、積み上げた奇跡～白熱の体育大会



5月23日（土）開催された佐賀関こども園・小中合同体育大会。合同テーマ「Tower～積み上げた奇跡」中学校スローガン「Passion～燃やせ情熱の炎」の2つを掲げ、全力で取り組みました。声を掛け合い、協力し合う一生懸命な姿が赤・白両団に見られ、全員の成長と笑顔がまぶしい一日となりました。この成果を生かし、笑顔という奇跡を今後も積み上げていきます。

佐賀関中学校 連載記事

今月の担当記者：佐賀関中3年

(戎野・後藤・坂井・鹿田・姫野佳・姫野海・都・吉田)

佐賀関発インターネットラジオ毎月2回配信中
佐賀関つながりネットラジオ



端末の貸出しもあります
 詳しくは：O-Link
 ☎ 097-574-5258

佐賀関の行事予定

7月5日 日曜日

- ・関アジトライアスロンフェスタ (白木海水浴場および周辺)

7月13日 月曜日 13:30～15:00

- ・健康ひろば 佐賀関健康支援室 (無料/市民センター)

毎週 土日祝

- ・関ばっくす～SEKIBACKS- (10～16時/田中公民館)

毎月第4金曜日

- ・ノルディックウォーク体験 (13:00～/ふれあいカフェ)



みなさんは《コグニサイズ》をご存じでしょうか？簡単に言うとも体を動かしながら頭を使うことで、脳も体も元気になる運動です。たくさんありますが、そのうちの一つを紹介します。立ったままや座ったままでも構いません。腕を振りながらその場で足踏みをしましょう。手と足でリズムを取りながら、しりとりをします。一人でも良いですし、ご友人と一緒にゲーム感覚で楽しんでも良いです。身体を動かしている最中に、頭を使って言葉を探す過程にこの運動の効果があるので、ゆっくりでも大丈夫ですよ！(^^)！ (佐賀関病院 板井)

出張ふれあいカフェを開催中です

問合せ 日本文理大学 経営経済学部
こども・福祉マネジメントコース



大学生と地域住民がゆったりとした時間を共有しながら交流を深める「出張ふれあいカフェ」が、佐賀県地区の各地で順次開催されています。この催しは、学生と地域の人々が世代を超えて気軽につながる場をつくろうと企画されたもの。会場ではお茶や会話を楽しみながら、日頃の出来事や地域の話題などを自由に語り合うことができます。参加した学生は「お一人でも参加しやすい雰囲気づくりを心掛けています。初めての方も気軽に立ち寄ってほしい」と参加を呼びかけている。

7月11日・田中公民館（関ばっくす）10時～16時
7月17日・大志生木樅の木会館 12時～15時

関のわたらこやプロジェクト連載開始

5月16日に第1回【関のわたらこやプロジェクト】が開催されました。このプロジェクトは、佐賀関の小中学生が夏の夜市に向けて出店内容を企画・運営する試みです。第1回は、佐賀関らしさを生かした出し物のアイデアを楽しく出し合いました。被災された方々が前向きに進む中、「自分たちがどう力になれるか、一番喜んでもらえるか」を深く考える時間となりました。屋台の準備を調べる難しさもありましたが、初対面の仲間とも温かく交流でき、多くの学びに繋がる有意義な時間となりました。夜市では、被災された方々や、いつも見守ってくださる地域の皆さんに「来てよかった」と思ってもらえるよう、みんなで力を合わせて頑張ります。

(関のわ小中メンバー)



佐賀関病院 管理栄養士

ひろみ先生の栄養アドバイス

vol.5 豆腐とトウモロコシのチキンナゲット



夏が旬のトウモロコシは、糖質が主成分のエネルギー源、疲労回復に良いビタミンB1、むくみ予防のカリウム、腸内環境を整える食物繊維などが豊富です。

- ①トウモロコシの皮をむきボイルし、身を包丁で削っておく。
- ②ボールに鶏ひき肉、水気を取った豆腐、①のトウモロコシの身を入れる。
- ③鶏ガラスープの素、味噌、おろし生姜絞り汁、おろしにんにく絞り汁を入れて混ぜる。
- ④片栗粉を少しずつ入れ、よく混ぜ、なめらかになるようにする。
- ⑤フライパンにサラダ油を熱し、種をスプーンですくい1つつ揚げます。
- ⑥器に、洗って水気をふき取ったレタス・ミニトマト・パセリを飾りナゲットを盛り付ける。



2人分の材料
鶏ひき肉：100g
絹ごし豆腐：80g
トウモロコシ：60g

生姜：3g
鶏ガラスープの素：小さじ半
片栗粉：大さじ1杯と半
味噌：大さじ半

生姜絞り汁：少々
にんにく絞り汁：少々
サラダ油：適量
にんにく絞り汁：少々

サラダ油：適量
(付け合わせ)
レタス2枚・
ミニトマト2個・パセリ1枝

エネルギー 267kcal
タンパク質 12.7g
脂質 17.8g
塩分 1.2g

佐賀関被災者つながりサービス

カフェ送迎支援

“ふれあいカフェ”では、佐賀関被災者つながりサービスの一環として、カフェまでの【送迎支援】を実施致します。希望される方は、下記連絡先まで申込みください。佐賀関町内等の介護施設や病院等5団体が協力して実施致します。

佐賀関駐在所前
ふれあいカフェ
毎週金曜日10時～15時
第4土曜日10時～13時

【日 時】毎週金曜日送迎。
【対 象】火災により佐賀関地域外の市営住宅等に一時入居されている方
【詳 細】送迎時間や場所等は利用申込後、カフェよりご連絡致します。
【連絡先】ご自宅を訪問された専門職の方やカフェまで申込みください。

佐賀関ふれあいカフェ ☎080-8373-4619(宮田)

