

TOPICS

- ・大分～愛媛の海からエール
- ・関くろめ解禁、3月中旬まで
- ・関中生の記事連載開始
- ・栄養、運動の一言コラム

# 佐賀関かわら版

saganoseki fureai news paper

Vol.2  
2026.2.20



## 「速なみ」海の上からもエール



昨年末に起きた大規模火災を受け、海の上からエールを送ろうという心あたたまる取り組みが始まる。国道九四フェリーは、船体に「がんばろう佐賀関!!」のメッセージをペイントし、2月7日から運航している。この応援メッセージは、被災した人たちを少しでも励まし、地域の復旧・復興につなげたいという思いから生まれたもの。定期検査にあわせて船体に描かれ、フェリーが行き交うたびに、佐賀関への応援の気持ちを運ぶ。メッセージを掲げるのは、佐賀関と愛媛を結ぶ航路でおなじみのフェリー「速なみ」。7日午前7時発の便からお披露目された。港を行き交う人や、海沿いでフェリーを見かける人にとっても、前向きな気持ちを感じられる光景になりそうだ。国道九四フェリーの担当者は

「海の上からでも、佐賀関を応援し続けたい」と話しており、復興へ向かう地域をやさしく後押しする明るいニュースとして注目されている。約1年は定期的にメッセージを入れ替えなどを予定している。



### “磯の香り” 関くろめ漁始まる

佐賀関に春の訪れを告げる「くろめ」漁が1月15日からシーズン入り。小黒の浜では、獲られたばかりのくろめが水揚げされ、漁師小屋の並ぶ漁港にさわやかな磯の香りが広がる。くろめを一本一本手作業で巻き、鮮度を保ったまま出荷され、手間ひまかけた産品が、今年も食卓に春を届けている。生のまま刻んで各家庭独自の味付けをし味わえば、とろりとした粘りと磯の風味が楽しめるのも地元ならではの。



「くろめ」なのか「クロメ」なのか、漁協で販売されるブランド名は「関くろめ」、改めて文字にしてみました。初めて出てくる表記の問題はどちらが正しいのか。それにしても各家庭で味つけの加減が違って面白い

記者おすすめの食べ方は卵かけご飯に醤油くろめ、カレーライスにもよくあう。取材依頼などのご要望は、ふれあいカフェの宮田、制作の久保まで。080-8373-4619 saganosekinews@gmail.com



### 佐賀関中学校 連載開始!



1月16日、佐賀関中3年生5名で「Re'Fine デイ佐賀関」(旧菜の花デイサービス)を訪問しました。「幸せのクローバー巡り」で願いを込めた手作りのテディベアを「受験のお守り」としてプレゼントしていただきました。100歳を超えている方も数人いらっしゃって、とても驚きました。おじいさんおばあさんが温かな笑顔で迎えてくださり、楽しいひとときを過ごすことができました。みなさんの応援を胸に受験にがんばってきます。

今月の担当記者：3年 上田 莉菜 小野 瑞希 川野 颯太 齊藤 心音 都 秀成

### 佐賀関の行事予定

2/20 ~ 3/14

- |  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| 20(金)                                    | 27(金)                             |
| ・ふれあいカフェ (移動販売)<br>(10:00~/ふれあいカフェ)      | ・ノルディックウォーク体験<br>(13:00~/ふれあいカフェ) |
| 21(土)                                    | 3月14日(土)                          |
| ・佐賀関 AID (屋台村・プロレス)<br>(12:00~/市民センター特設) | ・関あじ関さばまつり<br>(9:00~/荷捌き施設周辺)     |

# ひろみ先生の栄養アドバイス

佐賀関病院 管理栄養士

Vol.1

「食は健康の原、栄養は生きること」

「冷えは万病のもと」生野菜や冷たい飲物は避け、スープや煮物、お鍋料理など温かい食べ物を選ぶだけで、寒さや感染症に負けない体づくりに繋がります。



佐賀関病院  
板井先生の



## ホッとひと息 Vol.1 サッとひと運動



今回のひと運動は踵（かかと）上げです。立ったまま行う踵上げはふくらはぎの筋肉を最も使用する運動です。料理中、テレビ鑑賞中、近所の方と井戸端会議中…どのような場面でもサッと行える手頃な運動です。立てない方は座ったままや寝たままでも十分です。寒いからこそ身体を動かして、この時期を乗り越えましょうね！

# It's a secret!!

## 大分トリニータ × 佐賀関コラボ



1月25日にふれあいカフェで開催されたワークショップ参加の皆さんのイラストを元にマフラータオルが制作されます、佐賀関ふれあいカフェでお披露目を予定していますので続報をお待ちください！

## 第2回 地域のきずな交流会 開催

【日時】2026年2月22日（日）午後2時～3時30分

【場所】佐賀関公民館 集会室

【参加費】無料

【対象】田中1～3、神山、東町自治区の住民のみなさん

【主催】大分市役所 市民協働推進課 ☎097-537-7251  
ステージイベント・住民同士の交流の時間など

佐賀関被災者つながりサービス

## カフェ送迎支援



「ふれあいカフェ」では、佐賀関被災者つながりサービスの一環として、カフェまでの【送迎支援】を実施致します。希望される方は、下記連絡先まで申込みください。送迎は、佐賀関町内等の介護施設や病院等5団体が協力して実施致します。



この日は光明園さんが送迎を担当しました

【日時】2026年1月23日（金）から毎週金曜日送迎開始。

【対象】火災により佐賀関地域外の市営住宅等に一時入居されている方

【詳細】送迎時間や場所等は利用申込後、カフェよりご連絡致します。

【連絡先】ご自宅を訪問された専門職の方やカフェまで申込みください。

佐賀関ふれあいカフェ ☎080-8373-4619(宮田)

## 佐賀関駐在所前 ふれあいカフェ

毎週金曜日10時～15時  
第4土曜日10時～13時

佐賀関ふれあいカフェは、地域の皆さんが気軽に集い、おしゃべりやひと休みを楽しめる場所です。イベントなども随時開催し、佐賀関名物「うす焼き」も販売中です。どうぞ散歩の途中にお立ち寄りください。



## ふれあいカフェ 周辺マップ



グリーンスローモビリティが佐賀関H25住宅と秋の江第2住宅にも運行を始めたそうです（1日4便）



詳しくは市のホームページなどへ